

3月													
【新宿校】アロマボディセラピストカレッジ授業スケジュール													
3月2日版	月	火	水	木	金	土	日						
					1	2	3						
教室					アロマA	アロマA	整体A	アロマA	アロマB				
科目						精油理論	小顔デザイン	アロマボディ	禪整圧				
講師名						岩谷宏美	湯本浩世	岩谷宏美	岩谷宏美				
10:00~11:30						精油理論1	小顔デザイン1	ボディ復習	禪整圧復習				
11:40~13:10						精油理論2	小顔デザイン2						
14:10~15:40						精油理論3		ボディ復習	禪整圧復習				
15:50~17:20													
	4	5		6	7		8	9	10				
教室	アロマA	アロマA	アロマB	整体B	整体B	アロマA	アロマB	アロマA	サロン	整体A	アロマA	アロマB	
科目		アロマボディ	禪整圧	小顔デザイン		アロマボディ	禪整圧			小顔デザイン	アロマボディ	禪整圧	
講師名		平塚瞳	平塚瞳	湯本浩世		岩谷宏美	岩谷宏美			湯本浩世	湯本浩世	湯本浩世	
10:00~11:30		ボディ腕1	禪整圧復習			ボディコア1	禪整圧背面3~4			小顔学料	ボディ復習	禪整圧復習	
11:40~13:10		ボディ腕1復習				ボディコア1復習	禪整圧背面3~4復習			小顔デザイン1			
14:10~15:40				小顔デザイン5		ボディ背面1	禪整圧背面5~6				ボディ復習	禪整圧復習	
15:50~17:20				小顔デザイン5復習		ボディ背面1復習	禪整圧背面5~6復習						
	11	12		13	14		15	16	17				
教室	アロマA	アロマA	アロマB	整体B	整体B	アロマA	アロマB	アロマA	アロマA	整体A	アロマA	アロマB	
科目		アロマボディ	禪整圧	小顔デザイン		アロマボディ	禪整圧		精油理論	小顔デザイン	アロマボディ	禪整圧	
講師名		平塚瞳	平塚瞳	湯本浩世		岩谷宏美	岩谷宏美		岩谷宏美	湯本浩世	湯本浩世	湯本浩世	
10:00~11:30		ボディコア1	禪整圧復習			ボディ背面2	禪整圧背面7			精油理論4	ボディ復習	禪整圧復習	
11:40~13:10		ボディコア1復習				ボディ背面2復習	禪整圧背面7復習			精油理論5			
14:10~15:40				小顔デザイン6		IHTA実技認定試験 禪整圧セラピスト				精油理論6	小顔デザイン2	ボディ復習	禪整圧復習
15:50~17:20				小顔デザイン6復習						小顔デザイン1・2復習			
	18	19		20	21		22	23	24				
教室	アロマA	アロマA	アロマB	整体B	整体B	アロマA	アロマB	アロマA	アロマA	整体A	アロマA	アロマB	
科目		アロマボディ	禪整圧	小顔デザイン		アロマボディ	禪整圧		精油理論	小顔デザイン	アロマボディ	禪整圧	
講師名		平塚瞳	平塚瞳	湯本浩世		岩谷宏美	岩谷宏美		岩谷宏美	湯本浩世	湯本浩世	湯本浩世	
10:00~11:30		ボディコア1	禪整圧復習			ボディ脚前面1	禪整圧脚後面1			精油理論7	ボディ復習	禪整圧復習	
11:40~13:10		ボディ復習				ボディ脚前面1復習	禪整圧脚後面1復習			精油理論8			
14:10~15:40				小顔デザイン1		ボディ脚前面2	禪整圧脚後面2			精油理論9	小顔デザイン3	ボディ復習	禪整圧復習
15:50~17:20				小顔デザイン1復習		ボディ脚前面2復習	禪整圧脚後面2復習				小顔デザイン3復習		
	25	26		27	28		29	30	31				
教室	アロマA	アロマA	アロマB	整体B	整体B	アロマA	アロマB	アロマA	アロマA	整体A	アロマA	アロマB	
科目		アロマボディ	禪整圧	小顔デザイン		アロマボディ	禪整圧		精油理論	小顔デザイン	アロマボディ	禪整圧	
講師名		平塚瞳	平塚瞳	湯本浩世		岩谷宏美	岩谷宏美		岩谷宏美	湯本浩世	湯本浩世	湯本浩世	
10:00~11:30		ボディコア2	禪整圧復習			ボディ腹部1	禪整圧ドライ3/脚前面1			精油理論10	小顔デザイン4	ボディ復習	禪整圧復習
11:40~13:10		ボディ復習				ボディ腹部1復習	禪整圧ドライ3/脚前面1復習			精油理論11	小顔デザイン4復習		
14:10~15:40				小顔デザイン3		ボディ腕1	禪整圧脚前面2			精油理論12		ボディ復習	禪整圧復習
15:50~17:20				小顔デザイン3復習		ボディ腕1復習	禪整圧脚前面2復習						

■外部ロープを行う場合は1枠1名となります。事前に講師へ希望日時のお申し込みをお願いします。
 ■IHTA実技認定試験・学科認定試験はIHTAホームページからの申し込みになります。
 ■毎月1日~7日の間に目標チャレンジシートを記入しましょう。
 ■授業の進め方、授業日程などは整体カレッジアロマカレッジ問わずどの講師も相談を受け付けています
 ■3回無料のヨカレッスンに参加希望の方は事務所に受講希望日時を伝えて下さい
 ■自主練習は整体・アロマカレッジ生徒同士で相モデルを確保し、自主練習申請書を記入してください
 ■共通学科授業はe-ラーニング視聴終了後に参加してください。その際は運動できるような服装で参加してください。
 ■カラダファクトリーでのインターンに入る前に、「インターン事前研修」を受講していただきます。講師にお申し出ください。