

2019年3月【仙台校】整体・リフレクソロジストカレッジスケジュール※講師が変更になることもあります

	月	火		水	木	金	土
						1	2
教室	<p>●朝の1コマ目と夜の1コマ目は途中入室が可能です。                      ●14時40分以降に自主練習も可能です。(教室が空いているか講師に確認してください)                      ■毎月1日～7日の間に目標チャレンジシートを記入しましょう                      ■授業の進め方、授業日程など講師に相談してください                      ■3回無料のヨガレッスンに参加希望の方は事務所に受講希望日時を伝えて下さい                      ■共通学科授業はe-ラーニングの解剖学視聴終了後に参加してください。その際は運動できるような服装で参加してください。</p>					整体教室	整体教室
講師名						松下陸	松下陸
10時～11時30分						骨格調整 ボディケア リフレ	ストレッチ
11時40分～13時10分							〇脚/ APモーションセラピー
13時30分～15時							
15時10分～16時40分							
	4	5		6	7	8	9
教室		整体教室	多目的室			整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸			松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (復習)	ストレッチ 解剖学基礎			骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ①						
13時30分～15時	IHTA実技認定試験 13:30～14:30 15:00～16:00						
15時10分～16時40分							
	11	12		13	14	15	16
教室		整体教室	多目的室			整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸			松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (復習)	ストレッチ②			骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ③						
13時30分～15時	解剖学①13:30～15:00						
15時10分～16時40分	解剖学②15:10～16:40						
	18	19		20	21	22	23
教室		整体教室	多目的室			整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸			松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (復習)	ストレッチ④			骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ⑤						
13時30分～15時	骨格調整						
15時10分～16時40分							
	25	26		27	28	29	30
教室		整体教室	多目的室			整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸			松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (復習)	ストレッチ⑥			骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ⑦						
13時30分～15時	骨格調整						
15時10分～16時40分							