

2019年4月【仙台校】整体・リフレクソロジストカレッジスケジュール※講師が変更になることも

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
教室		整体教室	多目的室		整体教室	整体教室
講師名		大槻 聡子	松下陸		松下陸	松下陸
10時～11時30分		ボディケア リフレ (骨格調整復習)	ストレッチ⑧		骨格調整 ボディケア リフレ ※ヨガ生とコラボ授業 10:00～13:00 コラボ参加の方も通常予 約下さい	解剖学①
11時40分～13時10分	ストレッチ⑨			解剖学②		
13時30分～15時	③アドバンスコース 腰椎テクニック					
15時10分～16時40分						
		IHTA実技認定試験 17:00～18:00				
	8	9	10	11	12	13
教室		整体教室	多目的室		整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸		松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (骨格調整復習)	ストレッチ⑩		骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ⑪					
13時30分～15時	ストレッチ 13:30～15:00					
15時10分～16時40分	O脚/APモーションセラピー 15:10～16:40					
	15	16	17	18	19	20
教室		整体教室	多目的室		整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸		松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (骨格調整復習)	ストレッチ⑫		骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ⑬					
13時30分～15時	アドバンスコース (骨盤、腰椎、復習)					
15時10分～16時40分						
					IHTA実技認定試験 17:00～18:00	
	22	23	24	25	26	27
教室		整体教室	多目的室		整体教室	
講師名		大槻 聡子	松下陸		松下陸	
10時～11時30分		ボディケア リフレ (復習)	ストレッチ⑭		骨格調整 ボディケア リフレ	
11時40分～13時10分	ストレッチ ロープレ①					
13時30分～15時	④アドバンスコース 胸椎テクニック					
15時10分～16時40分						
	29	30				
教室		整体教室	多目的室			
講師名		大槻聡子	松下陸			
10時～11時30分		ボディケア リフレ (骨格調整復習)	ストレッチ ロープレ②			
11時40分～13時10分	ストレッチ復習					
13時30分～15時	⑤アドバンスコース 頸椎テクニック					
15時10分～16時40分						