

月日	曜日	クラス	①11:00~13:00	②13:00~15:00	③16:00~18:00	④19:00~21:00
1	月	A				
		B				
2	火	A	BT10 片山	BT11 片山	BT12 片山	
		B				
3	水	A	アロマ 桑原	リンパ1 桑原	リンパ2 桑原	
		B				
4	木	A	AP16 片山	AP17 片山	AP18 片山	
		B				
5	金	A	AP10 湊谷	AP11 湊谷	AP12 湊谷	
		B				
6	土	A	解剖1 湊谷	解剖2 湊谷	解剖3 湊谷	
		B	BTフリー	BTフリー	BTフリー	
7	日	A	BT16 湊谷	BT17 湊谷	BT18 湊谷	
		B				
8	月	A				
		B				
9	火	A	BT13 片山	BT14 片山	BT15 片山	
		B				
10	水	A	リンパ3 桑原	リンパ4 桑原	リンパテスト 桑原	
		B				
11	木	A	AP19 片山	AP20 片山	AP21 片山	
		B				
12	金	A	AP1 湊谷	AP2 湊谷	AP3 湊谷	
		B	APフリー	APフリー	APフリー	
13	土	A	BT1 湊谷	BT2 湊谷	BT3 湊谷	
		B	BTフリー	BTフリー	BTフリー	
14	日	A	BT19 湊谷	BT20 湊谷	BT21 湊谷	
		B				
15	月	A				
		B				
16	火	A	BT16 片山	BT17 片山	BT18 片山	
		B				
17	水	A	FTフリー 桑原	FTフリー 桑原	FTフリー 桑原	
		B				
18	木	A	AP22 片山	AP23 片山	AP24 片山	
		B				
19	金	A	AP13 湊谷	AP14 湊谷	AP15 湊谷	
		B				
20	土	A	BT4 湊谷	BT5 湊谷	BT6 湊谷	
		B				
21	日	A	BTテスト 湊谷	BTテスト 湊谷	BTテスト 湊谷	
		B	BTフリー	Bフリー	BTフリー	
22	月	A				
		B				
23	火	A	BT19 片山	BT20 片山	BT21 片山	
		B				

月日	曜日	クラス	①11:00~13:00	②13:00~15:00	③16:00~18:00	④19:00~21:00
24	水	A	FT解剖1 桑原	FT解剖2 桑原	FT解剖テスト 桑原	
		B	FTフリー	FTフリー	FTフリー	
25	木	A	AP25 片山	AP26 片山	AP27 片山	
		B				
26	金	A	AP17 湊谷	AP18 湊谷	AP19 湊谷	
		B				
27	土	A	BT7 湊谷	BT8 湊谷	BT9 湊谷	
		B				
28	日	A	AP1 湊谷	AP2 湊谷	AP3 湊谷	
		B	APフリー	APフリー	APフリー	
29	月	A				
		B				
30	火	A	BTテスト 片山	BTテスト 片山	BTテスト 片山	
		B	BTフリー	BTフリー	BTフリー	
31	水	A	FT1 桑原	FT2 桑原	FT3 桑原	
		B	FTフリー	FTフリー	FTフリー	

※フリー教科すべてのカリキュラムに対応するので未受講分や苦手なカリキュラムの復習として使用してください

＜3月スタート日＞
 AP: 12日(金)28日(日)
 BT: 6日(日)13(土)
 FT: 3日(水)24(水)31(水)

- 色付きは受講開始日(スタート日)
- ・予約は従前と同様です
- ・スケジュールは変更される場合がありますので、事前に担当講師に確認して下さい
- ・フリーは個人に合わせた内容になります

＜在校生専用ダイヤル＞授業予約やご相談はいつでもお気軽にどうぞ!

078-321-7621 (石塚)
school-kobe@ymc-rise.co.jp

神戸校カリキュラム

<FT> 42H 6H

<BT> 48H 12H

<AP> 60H

1	F解剖1	足裏と歴史、歩行、トラブル
2	F解剖2	内臓の働き
3	F解剖3	総まとめ・テスト
1	東洋1	東洋式とは、反射区
2	東洋2	足裏1(1~21)
3	東洋3	足裏2(22~足甲)
4	東洋4	足裏、足甲復習
5	東洋5	トリートメント・ストレッチ
6	東洋6	トリートメント復習
7	東洋7	流れ・トーク
8	東洋8	復習1
9	東洋9	復習2
10	東洋10	復習3
11	東洋11	復習4
12	東洋12	復習5
13	東洋テスト1	総復習1
14	東洋テスト2	総復習2
15	東洋テスト3	テスト
1	アロマ	アロマ・オイル
2	リンパ1	リンパ1
3	リンパ2	リンパ2
4	リンパ3	リンパ復習1
5	リンパ4	リンパ復習2
6	リンパ5	リンパテスト

* 当日の持ち物(フット)
ノート、筆記用具、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚、クリーム、ベビーオイル、ウエットティッシュ

1	解剖1	筋肉(部位、名称)
2	解剖2	筋肉(作用、臨床)
3	解剖3	神経(末梢神経)
4	解剖4	骨格(部位、名称)
5	解剖5	骨格(作用、臨床)
6	解剖6	総復習・テスト
1	BT1	BTの知識、基本姿勢
2	BT2	問診、検査、ホディチェック
3	BT3	オープニング、エンディング、トーク
4	BT4	伏 肩部、背部
5	BT5	伏 上肢
6	BT6	肩部、上肢
7	BT7	横 頭部、頸部、肩部
8	BT8	仰 頭部、頸部、肩部
9	BT9	頭部、頸部、肩部復習
10	BT10	伏 腰部、臀部
11	BT11	横 腰部、臀部
12	BT12	腰部、臀部復習
13	BT13	伏 下肢
14	BT14	横 下肢
15	BT15	下肢復習
16	BT16	復習1
17	BT17	復習2
18	BT18	復習3
19	BT19	MLT理論・MLT
20	BT20	MJP理論・MJP
21	BT21	MLT・MJP復習
22	BTテスト1	総復習1
23	BTテスト2	総復習2
24	BTテスト3	テスト

* 当日の持ち物(整体)
ノート、筆記用具、ハンドタオル、マスク

1	AP1	APバランスとは、スタンディングテスト
2	AP2	問診と検査
3	AP3	第一肋骨、肘、肩、モビ
4	AP4	頸部知識(アトラス)、検査
5	AP5	頸部(牽引・回旋)
6	AP6	頸部復習
7	AP7	胸部知識、検査、モビ
8	AP8	胸部(チェスター・上部伸展)
9	AP9	胸部復習
10	AP10	問診と検査
11	AP11	上半身症例別テクニック
12	AP12	上半身復習
13	AP13	骨盤知識(ペルビス)、検査
14	AP14	腰部(モーハル、モビ)
15	AP15	骨盤復習
16	AP16	腰部(ランバ・マッケンジー)
17	AP17	下肢(知識・股関節)
18	AP18	下半身復習
19	AP19	ドロップベッドテクニック(全身)、トップガンテクニック
20	AP20	骨盤調整
21	AP21	ドロップ復習
22	AP22	下半身症例別テクニック
23	AP23	下半身復習1
24	AP24	下半身復習2
25	AP25	全身症例別組み立て1
26	AP26	全身症例別組み立て2
27	AP27	全身症例別組み立て3
28	APテスト1	総復習1
29	APテスト2	総復習2
30	APテスト3	テスト

* 当日の持ち物(AP)
ノート、筆記用具、ハンドタオル、マスク

リラクゼーションスペシャリスト(足裏+アロマリンパ+全身ほぐし+運動療法+解)

根本改善スペシャリスト(解剖学+全身ほぐし+全身骨格調整+骨盤)

トータルスペシャリスト(独立開業、トップ転職向き)

カリキュラム

<FT> 72H 6H

1	F解剖1	足裏と歴史、歩行、トラブル
2	F解剖2	内臓の働き
3	F解剖3	総まとめ・テスト
1	東洋1	東洋式とは、反射区
2	東洋2	足裏1(1~21)
3	東洋3	足裏2(22~足甲)
4	東洋総合臨床1	足裏、足甲復習
5	東洋4	トリートメント・ストレッチ
6	東洋総合臨床2	トリートメント復習
7	東洋5	流れ・トーク
8	東洋総合臨床3	復習1
9	東洋総合臨床4	復習2
10	東洋総合臨床5	復習3
11	東洋総合臨床6	復習4
12	東洋総合臨床7	復習5
13	総復習1(テスト)	総復習1
14	総復習2(テスト)	総復習2
15	総復習3(テスト)	テスト
1	西洋1	西洋とは・オープニング
2	西洋2	頭部～副甲状腺
3	西洋総合臨床1	頭部～副甲状腺復習
4	西洋3	肺～31
5	西洋4	32～生殖器
6	西洋総合臨床2	肺～生殖器復習
7	西洋5	肛門～副腎
8	西洋6	脊椎～指ローテ
9	西洋総合臨床3	肛門～指ローテ復習
10	西洋7	前脛骨筋・ふくらはぎ
11	西洋総合臨床4	流れ
12	西洋8	トーク・エンディング
13	西洋総合臨床5	復習6
14	西洋総合臨床6	復習7
15	西洋総合臨床7	復習8
16	総復習1(テスト)	総復習1
17	総復習2(テスト)	総復習2
18	総復習3(テスト)	テスト
1	アロマ	アロマ・オイル
2	リンパ1	リンパ1
3	リンパ2	リンパ2

* 当日の持ち物(フット)

上履き(スリッパ・サンダル)、ノート、筆記用具、ハンドタオル1枚、バスタオル1枚、パウダー又はクリーム、オイル、ウエットティッシュ

FT解剖1

ホリスティック医学
リフレクソロジーとは
足裏の歴史
血液、皮膚の働き
老廃物とは
足のトラブル、歩行

FT解剖2

ボディチャート
内臓の働き

東洋1

東洋式の原理、指の使い方、足裏・足甲の反射区

西洋1

西洋式の原理、指の使い方、オープニング

アロマ:アロマの基礎知識

リンパ1:リンパドレナージュの効果、仰向け
リンパ2:うつ伏せ、エンディング

総復習時間について

総復習1~3は、必修時間である。1~3の間にテストを受け、合格を目指す。(再受講等、総合臨床時間内にテストは行わない)

仮に総復習1でテストを受けることがあり、合格した場合であっても、残り受講時間数は消化させること

総合臨床時間について

旧カリキュラムのところの復習にあたる。そのため、2時間制の受講の場合は臨床を受ける際は、事前授業を受けることが必須です。それ以外のところは基本的に受講可能ですが、あまりにも飛びすぎる場合は、注意を促す

総合臨床時間内「復習時間」の使い方について

これまでの流れ、生徒の弱点克服に勤める

授業最小遂行人数

1名:当日予約は原則受け付けない

例1)①、②の受講予約なしで、③のみあった場合

③の授業のみ行う...非効率ですが、そのような対応をお願いします

例2)①のみで終わってしまう場合

①以降の授業は、休校にする

例3)①~③の中で、中抜け(②の受講予約がない)の場合
終日、学校に常駐していただきます

<BT> 48H 12H

1	解剖1		筋肉(部位、名称)
2	解剖2		筋肉(作用、臨床)
3	解剖3		神経(末梢神経)
4	解剖4		骨格(部位、名称)
5	解剖5		骨格(作用、臨床)
6	解剖6		総復習・テスト
1	BT1		BTの知識、基本姿勢
2	BT2		問診、検査、ボディチェック
3	BT3		オープニング、エンディング、トーク
4	BT4	伏	肩部、背部
5	BT5	伏	上肢
6	BT総合臨床1		肩部、上肢
7	BT6	横	頭部、頸部、肩部
8	BT7	仰	頭部、頸部、肩部
9	BT総合臨床2		頭部、頸部、肩部復習
10	BT8	伏	腰部、臀部
11	BT9	横	腰部、臀部
12	BT総合臨床3		腰部、臀部復習
13	BT10	伏	下肢
14	BT11	横	下肢
15	BT総合臨床4		下肢復習
16	BT12		MLT・MJP(理論と実技)
17	BT13		(テストに向けた)問診、トーク
18	BT総合臨床5		復習1
19	BT総合臨床6		復習2
20	BT総合臨床7		復習3
21	BT総合臨床8		復習4
22	総復習1(テスト)		総復習1
23	総復習2(テスト)		総復習2
24	総復習3(テスト)		テスト

* 当日の持ち物(整体)

上履き(スリッパ・サンダル)、ノート、筆記用具、
ハンドタオル

解剖学に関して

現在、解剖学の決まったテキストがないため、講師の裁量に左右されています。基本ベースが出来るまでは、今まで通りの内容の細分化(「部位、名称」と「筋肉(骨格)の作用、臨床(症例)」)をお願いします。授業内容に差が出る恐れがありますので、早めに対応を考えます

当面のスクール生への対応策として、「筋肉」と「骨格」の授業は2単位連続で取るように声掛けをします

BT1～3について

1～3を履修していなければ、先へは進めない

総復習時間について

総復習1～3は、必修時間である。1～3の間にテストを受け、合格を目指す。(再受講等、総合臨床時間内にテストは行わない)

仮に総復習1でテストを受けることがあり、合格した場合であっても、残り受講時間数は消化させること

総合臨床時間について

旧カリキュラムのところの復習にあたる。そのため、2時間制の受講の場合は臨床を受ける際は、事前授業を受けることが必須です。それ以外のところは基本的に受講可能ですが、あまりにも飛びすぎる場合は、注意を促す

総合臨床時間内「復習時間」の使い方について

これまでの流れ、生徒の弱点克服に勤める

授業最小遂行人数

1名: 当日予約は原則受付けない

例1) ①、②の受講予約なしで、③のみあった場合

③の授業のみ行う…非効率ですが、そのような対応をお願いします

例2) ①のみで終わってしまう場合

①以降の授業は、休校にする

例3) ①～③の中で、中抜け(②の受講予約がない)の場合
終日、学校に常駐していただきます

<AP> 60H

1	AP1	APバランスとは、スタンディングテスト
2	AP2	問診と検査
3	AP3	第一肋骨、肘、肩、モビ
4	AP4	頸部知識(アトラス)、検査
5	AP5	頸部(牽引・回旋)
6	AP総合臨床1	頸部復習
7	AP6	胸部知識、検査
8	AP7	胸部(チェスター)
9	AP8	胸部(上部伸展)
10	AP総合臨床2	胸部復習
11	AP総合臨床3	上半身復習
12	AP総合臨床4	復習1
13	AP9	骨盤知識(ペルビス)、検査
14	AP10	腰部知識(検査)、疾病
15	AP11	腰部(モーパル、モビ)
16	AP12	腰部(ランバ・マッケンジー)
17	AP総合臨床5	腰部復習
18	AP総合臨床6	復習2
19	AP17	下肢(知識・股関節)
20	AP18	下半身(膝・足首)
21	AP総合臨床7	下半身復習
22	AP19	骨盤調整(ドロップなし)
23	AP20	ドロップヘッドテクニック(全身)、トップガンテクニック
24	AP総合臨床8	骨盤調整復習1
25	AP総合臨床9	骨盤調整復習2
26	AP総合臨床10	復習3
27	AP総合臨床11	復習4
28	総復習1(テスト)	総復習1
29	総復習2(テスト)	総復習2
30	総復習3(テスト)	テスト

問診・検査・再検査について

AP2では、問診～再検査するまでの流れ、重要性、必要性を講義し、(各部位)一通りの講義を行う
その他、各部位の授業では、授業の中に問診～再検査の流れは必ず組入れること

総復習時間について

総復習1～3は、必修時間である。1～3の間にテストを受け、合格を目指す。(再受講等、総合臨床時間内にテストは行わない)

仮に総復習1でテストを受けることがあり、合格した場合であっても、残り受講時間数は消化させること

総合臨床時間について

旧カリキュラムのところの復習にあたる。そのため、2時間制の受講の場合は臨床を受ける際は、事前授業を受けることが必須です。それ以外のところは基本的に受講可能ですが、あまりにも飛びすぎる場合は、注意を促す

総合臨床時間内「復習時間」の使い方について

これまでの流れ、生徒の弱点克服に勤める

授業最小遂行人数

1名:当日予約は原則受け付けない

例1)①、②の受講予約なしで、③のみあった場合

③の授業のみ行う…非効率ですが、そのような対応をお願いします

例2)①のみで終わってしまう場合

①以降の授業は、休校にする

例3)①～③の中で、中抜け(②の受講予約がない)の場合
終日、学校に常駐していただきます

* 当日の持ち物 (AP)

上履き(スリッパ・サンダル)、ノート、
筆記用具、ハンドタオル

月 日 ()

出席予約記入表

[神戸校]

* 出席者の方は、前日までに氏名をフルネームで記入してください(初受講の方は赤ペンで)

* 記入なしで出席する場合、またはキャンセルする場合は、必ず連絡を入れてください

* 他の学校に出席を希望する場合は、出席する学校に直接連絡を入れてください

時間	A ()	終日(O)	B ()	終日(O)	C ()	終日(O)	
11:00	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	13:00	6					
		7					
		8					
		9					
		10					
11							
12							
時間	A ()		B ()		C ()		
13:00	1						
	2						
	15:00	3					
		4					
		5					
時間	A ()		B ()		C ()		
16:00	1						
	2						
	18:00	3					
		4					
		5					
時間	A ()		B ()		C ()		
19:00	1						
	2						
	21:00	3					
		4					
		5					

AP1 石塚	AP2 石塚	AP3 石塚
FT解剖1	FT解剖2	FT解剖3
AP4	AP5	AP6
東洋1	東洋2	東洋3
AP7	AP8	AP9
東洋4	東洋5	東洋6
AP10	AP11	AP12
東洋7	東洋8	東洋9
AP13	AP14	AP15
東洋10	東洋11	東洋12
AP16	AP17	AP18
東洋テスト1	東洋テスト2	東洋テスト3
AP19	AP20	AP21
西洋1	西洋2	西洋3
AP22	AP23	AP24
西洋4	西洋5	西洋6
AP25	AP26	AP27
西洋7	西洋8	西洋9
APテスト1	APテスト2	APテスト3
西洋10	西洋11	西洋12
BT解剖1	BT解剖2	BT解剖3
西洋13	西洋14	西洋15
BT解剖4	BT解剖5	BT解剖6
西洋テスト1	西洋テスト2	西洋テスト3
BT1	BT2	BT3
アロマ	リンパ1	リンパ2
BT4	BT5	BT6
リンパ3	リンパ4	リンパテスト
BT7	BT8	BT9
BT10	BT11	BT12
BT13	BT14	BT15
BT16	BT17	BT18
BT19	BT20	BT21
BTテスト1	BTテスト2	BTテスト3
モータサイズ1	モータサイズ2	モータサイズ3

FT解剖1	FT解剖2	FT解剖3
-------	-------	-------

東洋1	東洋2	東洋3
-----	-----	-----

東洋4	東洋5	東洋6
-----	-----	-----

東洋7	東洋8	東洋9
-----	-----	-----

東洋10	東洋11	東洋12
------	------	------

東洋テスト1	東洋テスト2	東洋テスト3
--------	--------	--------

西洋1	西洋2	西洋3
-----	-----	-----

西洋4	西洋5	西洋6
-----	-----	-----

西洋7	西洋8	西洋9
-----	-----	-----

西洋10	西洋11	西洋12
------	------	------

西洋13	西洋14	西洋15
------	------	------

西洋テスト1	西洋テスト2	西洋テスト3
--------	--------	--------

アロマ	リンパ1	リンパ2
-----	------	------

リンパ3	リンパ4	リンパテスト
------	------	--------

3 _____

3 _____

7 _____