

# 【YMC イベント & 施術会通信】

YMC メディカルトレーナーズスクール～10月号～

YMCの講師陣は、現場経験豊富なセラピスト&整体師。そんな講師陣がお届けするYMCトップセラピスト施術会。勉強の為でも、自分の癒しのためでももちろんOKです！！一度体感してみてくださいね。

YMCでは、授業以外のイベントも盛りだくさん。いろんな情報をお届けします。

## ～整体 & 小顔施術会～

現場経験豊富なYMC講師陣が、生徒様向けに施術を行います。  
骨盤バランスを見てほしい！とにかく疲れをとりたい！  
ヨガのこのポーズがとれるようになりたい！！  
小顔になりたい…お任せ下さいね♪

骨格⇒骨盤バランスなど、骨格のバランスを整えます。  
慢性的な症状にはこちらです。

筋肉⇒いわゆる揉みです。お疲れの方、癒されたい方におすすめ。

リフレ⇒足裏です。足の冷えやむくみに悩んでいる人必見。

小顔⇒小顔になりたい方はもちろん。頭痛等にも効果大！！

オイルボディ⇒リラクゼーション効果はもちろん…

筋肉の強い張りにも効果大！！

### 【横浜校】

① 10月10日(日) 14:00～17:20 横浜校

内容：骨格&筋肉  
担当：安村 悦

② 10月16日(土) 10:00～18:00 横浜校

内容：骨格&筋肉&リフレ  
担当：田邊 正宏

③ 10月21日(木) 12:30～17:30 横浜校

内容：小顔&リフレ  
担当：加藤 香

④ 10月27日(水) 18:00～20:30 横浜校

内容：骨格&筋肉  
担当：安村 悦

⑤ 10月28日(木) 11:30～14:00 横浜校

内容：リフレ&リンパ  
担当：遠藤 洋子

⑥ 10月25日(月) 10:00～13:30 横浜校

内容：骨格&筋肉  
担当：安村 悦

### 【渋谷校】

① 10月19日(火) 10:00～14:00 渋谷校

内容：骨格&筋肉  
担当：安村 悦



# 【YMC イベント & 施術会通信】

YMC メディカルトレーナーズスクール～10月号～

## 【新宿校】

- ①10月18日(月) 17:30～21:00 新宿校  
内容：骨格&筋肉  
担当：武藤 大介
- ②10月19日(火) 10:00～18:00 新宿校  
内容：骨格&筋肉&リフレ  
担当：田邊 正宏
- ③10月23日(土) 18:00～21:00 新宿校  
内容：骨格&筋肉  
担当：森野 祐
- ④10月24日(日) 11:00～15:00 新宿校  
内容：骨格&筋肉&リフレ  
担当：佐藤 まなみ
- ⑤10月26日(火) 12:30～17:30 新宿校  
内容：骨格&筋肉  
担当：浅野 幸恵
- ⑥10月30日(土) 16:00～18:00 新宿校  
内容：オイルボディ  
担当：櫻井 佑佳



※ご予約は、各校予約シートにご記入下さい。

30分 3,000円 60分 5,000円です！！

そして…今月の施術会の目玉☆☆

## 解剖学そして、スポーツカレッジでおなじみ

### 小林誠先生によるスポーツ施術会

#### プラン1

・男性、女性らしいメリハリのカラダづくりの為に筋力トレーニングエクササイズ  
(例：胸板を厚くするには？くびれを作るには？肩こり・腰痛を改善するには？など)  
もちろんフォームチェック、姿勢分析も行います！！

#### プラン2

・普段疲労した身体をパートナーストレッチ・筋肉調整を受けてリラックスと共に柔軟性アップしてみませんか？  
もちろんその筋肉の張り方によってその方の姿勢分析も行います。

日程：10月8日(金) 14時10分～ 新宿校  
10月25日(月) 14時10分～ 横浜校  
担当：小林 誠  
料金：30分 3,000円 60分 5,000円

