

【YMC 授業体験通信】 YMCメディカルトレーナーズスクール

～8月号～

※予約は体験授業コーナー予約シートまでお願いします。

YMCは、整体・ヨガ・スポーツ・アロマ・ベビーの5カレッジからなる総合スクールです！！

在学中に、様々なカレッジの授業をぜひ体験してみたいですか？卒業後の自分、どんな施術家にセラピストにインストラクターになりたいですか？人生は一度きり。チャレンジする生徒さんを応援します！！

～リフレ授業体験（整体&足裏カレッジ）～

リフレは、リラクゼーション効果だけではないのです。内臓機能の活性化・代謝アップ・肌の調子が良くなる、冷えやむくみの改善など…リフレの神秘を是非体感して下さい！！

日程：8月31日（水） 11：30～12：30 横浜校

講師：■遠藤 洋子（横浜）
リフレ・ベビー講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、リフレの授業を専攻している方以外。



～小顔授業体験（アロマカレッジ）～

アロマボディカレッジの人気授業、小顔デザインコース。フェイスラインが変わります。見た目の変化だけではなく、頭痛や眼精疲労にも効く小顔デザインの技術ぜひ覚えてみませんか？

日程：8月11日（木） 10：00～11：00 新宿校

講師：■浅野 幸恵（新宿）
小顔講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、小顔の授業を専攻している方以外。



～オイルボディ授業体験（アロマカレッジ）～

お待たせしました！！生徒さんからの要望の声が強かった人気授業。アロマカレッジの、オイルボディ。精油は心にも身体にも働きかえる作用があるんです！そんな知識を取り入れながら、精油をブレンドして、深層筋肉にアプローチしていく技術は、癒し系サロンで働きたい方はもちろんのこと、どんなタイプのクライアントにも対応できるためには必須のテクニックです。

日程：8月24日（水） 10：00～11：00 新宿校

講師：■櫻井 由佳
オイルボディ・小顔・整体講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、オイルボディの授業を専攻している方以外。



～タイ古式授業体験（タイ古式専科コース）～

二人でやるヨガと言われる「タイ古式」☆☆第2期生、秋開講に向けて体験授業開催です！！！！
ゆったりとしたストレッチと、揉みで全身をほぐしていきます。
タイ古式ってなんだ！？と言う方も必見です。

まずは、授業体験に参加してみてくださいね（^-^）

日程：8月7日（日） 15：00～16：00 横浜校

講師：■増尾 藍子（aiko）
ヨガインストラクター・タイ古式講師

対象者：全カレッジ対象



【YMC 授業体験通信】 YMCメディカルトレーナーズスクール

～8月号～

※予約は体験授業コーナー予約シートまでお願いします。

～スポーツ授業体験（スポーツカレッジ）～

スポーツカレッジの授業って、いったいどんな事をやるの??
スポーツトレーナーになるための授業ではありません!!

筋肉・骨格についての知識を深めたい方、
ヨガ・インストラクターに+アルファした知識を得たい方。
とにかく、まず体験してみましょう!!

日程：8月8日(月) 14:00～15:00 新宿校

講師：小林 誠

スポーツ・解剖学講師



対象者：全カレッジ対象 ※但し、スポーツの授業を専攻している方以外。

～整体授業体験（整体&足裏カレッジ）～

整体（揉み）は、リラクゼーション効果は、もちろん、肩こりや腰痛など
気になる症状の緩和をさせる事が出来る技術です。ご家族のケアや、
ボランティアとしても生かします。

整体カレッジの授業に興味のある方、ぜひ一度体験してみてください。

日程 8月27日(土) 10:00～11:00 新宿校

8月9日(火) 17:00～18:00 横浜校

講師：■田邊 正宏(新宿) カイロ・整体講師、解剖学・生理学・病理学講師

対象者：全カレッジ対象 ※但し、整体の授業を専攻している方以外。



～カイロ授業体験（整体&足裏カレッジ）～

整体ではゆるみきれない筋肉も、骨格調整をやる事により、柔軟性を取り戻す事が出来ます。
身体の土台になる骨盤の調整が出来るので、ヒップアップ、ウエストダウン、O脚の調整にも有効です!!

日程 8月27日(土) 12:00～13:00 新宿校

8月9日(火) 17:00～18:00 横浜校

講師：■田邊 正宏(新宿) カイロ・整体講師、解剖学・生理学・栄養学・病理学講師

対象者：整体授業履修者 ※但し、カイロの授業を専攻している方以外。



～ベビーカーレッジ授業体験（ベビーセラピストカレッジ）～

お待たせしました!!ベビーカーレッジの授業体験。ベビーマッサージって、どんなことをするのでしょうか?
ベビーの授業に興味のある方、集まれ!!人気ベビー講師が、授業体験を行います。

日程 8月31日(水) 10:00～11:00 横浜校

講師：■遠藤 洋子(横浜) リフレ・ベビー講師

対象者：全カレッジ対象 ※但し、ベビーの授業を専攻している方以外。

