

YMCは、整体・ヨガ・スポーツ・アロマ・ベビーの5カレッジからなる総合スクールです！！

在学中に、様々なカレッジの授業をぜひ体験してみたいですか？卒業後の自分、どんな施術家にセラピストにインストラクターになりたいですか？人生は一度きり。チャレンジする生徒さんを応援します！！

～リフレ授業体験（整体&足裏カレッジ）～

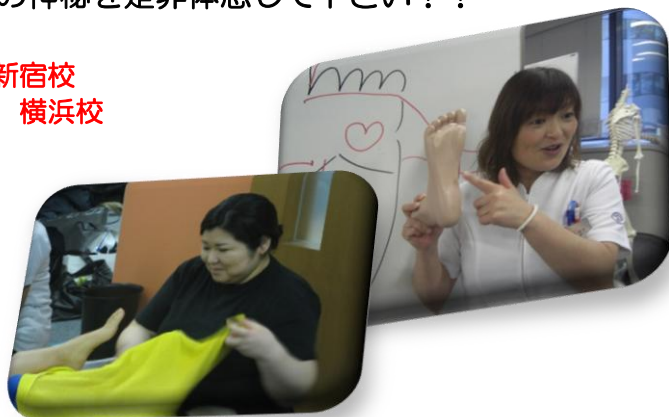
リフレは、リラクゼーション効果だけではないのです。内臓機能の活性化・代謝アップ・肌の調子が良くなる、冷えやむくみの改善など…リフレの神秘を是非体感して下さい！！

日程：6月4日（金） 15:00～17:00 新宿校
6月12日（土） 15:00～17:00 横浜校

講師：■遠藤 洋子（横浜）
リフレ講師、ベビー講師。
■佐藤 まなみ（新宿）
カイロ・整体・リフレ講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、リフレの授業を専攻している方以外。



～小顔授業体験（アロマカレッジ）～

アロマボディカレッジの人気授業、小顔デザインコース。フェイスラインが変わります。見た目の変化だけではなく、頭痛や眼精疲労にも効く小顔デザインの技術ぜひ覚えてみませんか？

日程：6月 21日（月） 10:00～12:00 新宿校
6月 22日（火） 10:00～12:00 横浜校

講師：■加藤 香（横浜）
リフレ講師、小顔・オイル講師、ベビー講師
■浅野 幸恵（新宿）
小顔講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、小顔の授業を専攻している方以外。



～オイルボディ授業体験（アロマカレッジ）～

お待たせしました！！生徒さんからの要望の声が強かった人気授業。アロマカレッジの、オイルボディ。精油は心にも身体にも働きかえる作用があるんです！そんな知識を取り入れながら、精油をブレンドして、深層筋肉にアプローチしていく技術は、癒し系サロンで働きたい方はもちろんのこと、どんなタイプのクライアントにも対応できるためには必須のテクニックです。

日程 6月8日（火） 10:00～12:00 新宿校

講師：■櫻井 由佳
オイルボディ・小顔講師、整体講師

対象者：全カレッジ対象

※但し、オイルボディの授業を専攻している方以外。



～スポーツ授業体験（スポーツカレッジ）～

将来、スポーツ選手のケアをしたいと考えている方 スポーツトレーナーという職業に興味のある方・スポーツの授業って一体何をやるの??

お待たせしました!!

スポーツの授業は、外傷予防と言って、怪我をさせない為にはどうしたら…またはしてしまったらどうするのか…そんな事もやっていきます。

スポーツの授業ぜひ体験してみてください。

日 程：6月21日（月）14：10～15：40 横浜校
6月25日（金）14：10～15：40 新宿校

講 師：小林 誠
スポーツ・解剖学講師

対象者：全カレッジ対象 ※但し、スポーツの授業を専攻している方以外



～整体授業体験（整体&足裏カレッジ）～

整体（揉み）は、リラクゼーション効果は、もちろん、肩こりや腰痛など気になる症状の緩和をさせる事が出来る技術です。ご家族のケアや、ボランティアとしても生かれます。

整体カレッジの授業に興味のある方、ぜひ一度体験してみてください。

日 程 6月2日（水）16：30～18：00 横浜校
6月7日（月）15：00～16：30 新宿校

講 師：安村 悦
カイロ・整体講師

対象者：全カレッジ対象 ※但し、整体の授業を専攻している方以外。



■お申込は、各校（横浜・新宿）の授業体験コーナー、予約シートまで直接お名前をご記入いただくか、各校までお電話下さい。

新宿校 03-5925-1880

横浜校 045-313-6650

■授業体験は、初めての参加者の人に限ります。

■最低定員（2名）を切ってしまった場合は、開催いたしません。ご了承ください。