

新宿校 7月 ヨガレッスンスケジュール

		月	火	水	木	金	土	日
						1	2	3
8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00	お問い合わせ・ご予約 YMCメディカルトレーナーズスクール Yoga Studio shinjuku TEL 03-5925-1880 FAX03-5330-1970 http://ymc-school.com ・レッスンは先生の都合により代行になることもございます。 ・レッスン内容は変更になる場合もございます。 ・スケジュールは毎月変動の可能性があります。 予約受付 10:00~19:00					8:30 Saori 朝ヨガ		8:15 Chizuko 朝ヨガ
						10:00~13:00 シニアヨガ Rika	10:00~14:00 12月生 卒業式	9:30 Chizuko アロマ
						14:00~18:00 6月生 Nobue	14:30 Chizuko 骨盤調整2	11:00 Chie スタンダード
						18:45 Ai スタイリッシュ	18:00~21:00 養成コースレベル2 Rika	12:30 Chie 骨盤調整EX
						20:00 Ai スタンダード		14:00~18:00 6月生 Chie
								16:00 Chizuko アロマ
								18:30 清水 体カアップ
								19:45 清水 柔軟性アップ
								8:15 Chizuko 朝ヨガ
								9:30 Chizuko アロマ
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 2月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							18:00~21:00 養成コースレベル2 Rika	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	
							8:15 Chizuko 朝ヨガ	
							9:30 Chizuko アロマ	
							11:00 Chie スタンダード	
							12:30 Chie 骨盤調整EX	
							14:00~18:00 6月生 Chie	
							14:30 Hiroko スタイリッシュ	
							16:00 Hiroko アロマ	
							17:30~19:00 自主練習	
							18:30 清水 体カアップ	
							19:45 清水 柔軟性アップ	