

梅田校 7月 ヨガレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日			
				1	2	3	4			
8:00				8:45 Hisae 朝ヨガ						
9:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>お問い合わせ・ご予約</p> <p>YMCメディカルトレーナーズスクール内 YMC Yoga Studio Umeda</p> <p>TEL 06-6360-0809 FAX 06-6360-0818 http://ymc-school.com</p> <p>・レッスンは先生の都合により代行になることもございます。 ・レッスン内容は変更になる場合もございます。 ・スケジュールは毎月変動の可能性があります。</p> <p>営業時間 10:00~19:00</p> </div>			10:00~14:00 6月生 Hisae	10:30 Takami スタンダード	10:30 Hisae スタンダード				
10:00							12:00 Hisae スタイリッシュ	12:00 Hisae 骨盤調整2		
11:00										
12:00							14:30 Marie スタンダード	14:00~18:00 6月生 Hisae		14:30 Hisae スタイリッシュ
13:00							16:00 Marie スタイリッシュ			16:00 Hisae アロマ
14:00							18:30 Masako スタイリッシュ	18:30 Hisae 骨盤調整2		
15:00				20:00 Masako アロマ	20:00 Hisae メディテーション					
16:00										
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										
	5	6	7	8	9	10	11			
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ						
10:00	10:30 Yuki スタイリッシュ	10:00~14:00 4月生 Hisae	10:30 Masako スタンダード		10:30 Hisae スタイリッシュ	10:30 Hisae スタンダード	10:00~14:00 4月生 Hisae			
11:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ		12:00 Hisae 座位アーサナ	12:00 Hisae 骨盤調整2				
12:00	13:30 Hisae スタイリッシュ		13:30 Takami メディテーション							
13:00	14:30 Hisae スタイリッシュ			14:30 Marie スタンダード						
14:00	15:00 Hisae APメディカル		16:00 Takami スタンダード	16:00 Marie スタイリッシュ	15:00~18:00 アロマトリートメントヨガセミナー Hisae			14:30 Hisae スタイリッシュ		
15:00								16:00 Hisae アロマ		
16:00		18:30 Hisae 立位アーサナ	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ						
17:00		20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ						
18:00										
19:00										
20:00										
	12	13	14	15	16	17	18			
9:00										
10:00	10:30 Yuki スタイリッシュ	10:30 Hisae スタイリッシュ	10:30 Masako スタンダード			10:30 Hisae スタンダード				
11:00	12:00 Yuki アロマ	12:00 Hisae 座位アーサナ	12:00 Masako スタイリッシュ			12:00 Hisae 骨盤調整2				
12:00			13:30 Takami メディテーション							
13:00		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード			14:30 Hisae スタイリッシュ			
14:00		16:00 Takami スタンダード		16:00 Marie スタイリッシュ			16:00 Hisae アロマ			
15:00										
16:00										
17:00										
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ	18:30 Hisae 立位アーサナ	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ						
19:00	20:00 Hisae APメディカル	20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ						
20:00										
	19	20	21	22	23	24	25			
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ						
10:00	10:30 Yuki スタイリッシュ	10:00~14:00 4月生 Hisae	10:30 Masako スタンダード	10:00~14:00 6月生 Hisae	10:30 Takami スタンダード	10:30 Hisae スタンダード	10:00~14:00 4月生 Hisae			
11:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ			12:00 Hisae スタイリッシュ		12:00 Hisae 骨盤調整2		
12:00	13:30~15:30 ベビーヨガレッツ① Hisae		13:30 Takami メディテーション							
13:00	15:40~17:40 ベビーヨガレッツ② Hisae		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード	14:00~18:00 6月生 Hisae		14:30 Hisae スタイリッシュ		
14:00			16:00 Takami スタンダード		16:00 Marie スタイリッシュ			16:00 Hisae アロマ		
15:00										
16:00		18:30 Hisae 立位アーサナ	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ	18:30 Hisae 骨盤調整2					
17:00		20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ	20:00 Hisae メディテーション					
18:00										
19:00										
20:00										
	26	27	28	29	30	31				
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ						
10:00	10:30 Yuki スタイリッシュ	10:30 Hisae スタイリッシュ	10:30 Masako スタンダード		10:30 Takami スタンダード	10:30 Hisae スタンダード				
11:00	12:00 Yuki アロマ	12:00 Hisae 座位アーサナ	12:00 Masako スタイリッシュ		12:00 Hisae スタイリッシュ	12:00 Hisae 骨盤調整2				
12:00			13:30 Takami メディテーション							
13:00		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード						
14:00		16:00 Takami スタンダード		16:00 Marie スタイリッシュ						
15:00										
16:00										
17:00										
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ	18:30 Hisae 立位アーサナ	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ	18:30 Hisae 骨盤調整2					
19:00	20:00 Hisae APメディカル	20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ	20:00 Hisae メディテーション					
20:00										