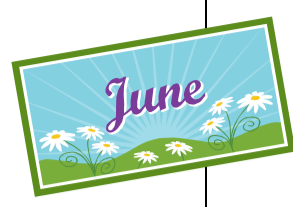


梅田校 6月 ヨガレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
8:00			8:45 Hisae 朝ヨガ			
9:00						
10:00		10:30 Masako スタンダード		10:30 Hisae 骨盤調整1	10:30 Hisae 座位アーサナ	
11:00		12:00 Masako スタイリッシュ		12:00 Hisae 立位アーサナ	12:00 Hisae APメディカル	
12:00		13:30 Takami メディテーション				
13:00						
14:00	14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード			14:30 Hisae スタイリッシュ
15:00						
16:00			16:00 Marie スタイリッシュ			16:00 Hisae アロマ
17:00						
18:00	18:30 Hisae 太陽礼拝	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ			
19:00						
20:00	20:00 Hisae アロマ	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ			
	7	8	9	10	11	12
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ		
10:00	10:30 Yuki スタイリッシュ	10:00~14:00 4月生 Hisae	10:30 Masako スタンダード		10:30 Hisae 骨盤調整1	10:30 Hisae 座位アーサナ
11:00						10:00~14:00 4月生 Hisae
12:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ		12:00 Hisae 立位アーサナ	12:00 Hisae APメディカル
13:00			13:30 Takami メディテーション			
14:00						
15:00		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード		14:30 Hisae スタイリッシュ
16:00				16:00 Marie スタイリッシュ		16:00 Hisae アロマ
17:00						
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ	18:30 Hisae 太陽礼拝	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ		
19:00						
20:00	20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Hisae アロマ	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ		
	14	15	16	17	18	19
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ		
10:00				14:00~18:00 6月生 Hisae	10:30 Hisae 骨盤調整1	10:30 Hisae 座位アーサナ
11:00	10:30 Yuki スタイリッシュ		10:30 Masako スタンダード		12:00 Hisae 立位アーサナ	12:00 Hisae APメディカル
12:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ			11:00~14:00 アーサナを学ぶセミナー Hisae
13:00			13:30 Takami メディテーション			
14:00					14:00~18:00 6月生 Hisae	14:30 Hisae スタイリッシュ
15:00		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード		16:00 Hisae アロマ
16:00				16:00 Marie スタイリッシュ		
17:00						
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ		18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ		
19:00						
20:00	20:00 Hisae 骨盤調整1		20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ		
	21	22	23	24	25	26
9:00				8:45 Hisae 朝ヨガ		
10:00		10:00~14:00 4月生 Hisae				
11:00	10:30 Yuki スタイリッシュ		10:30 Masako スタンダード		10:30 Hisae 骨盤調整1	10:30 Hisae 座位アーサナ
12:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ		12:00 Hisae 立位アーサナ	12:00 Hisae APメディカル
13:00			13:30 Takami メディテーション			
14:00					15:00~17:00 骨盤調整ヨガセミナー Hisae	14:30 Hisae スタイリッシュ
15:00		14:30 Takami スタイリッシュ		14:30 Marie スタンダード		16:00 Hisae アロマ
16:00				16:00 Marie スタイリッシュ		
17:00						
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ	18:30 Hisae 太陽礼拝	18:30 Noriko スタンダード	18:30 Masako スタイリッシュ		
19:00						
20:00	20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Hisae アロマ	20:00 Noriko スタイリッシュ	20:00 Masako アロマ		
	28	29	30			
9:00						
10:00						
11:00	10:30 Yuki スタイリッシュ		10:30 Masako スタンダード			
12:00	12:00 Yuki アロマ		12:00 Masako スタイリッシュ			
13:00			13:30 Takami メディテーション			
14:00						
15:00		14:30 Takami スタイリッシュ				
16:00						
17:00						
18:00	18:30 Hisae スタイリッシュ	18:30 Hisae 太陽礼拝	18:30 Noriko スタンダード			
19:00						
20:00	20:00 Hisae 骨盤調整1	20:00 Hisae アロマ	20:00 Noriko スタイリッシュ			



お問い合わせ・ご予約

YMCメディカルトレーナーズスクール内
YMC Yoga Studio Umeda

TEL 06-6360-0809
 FAX 06-6360-0818
<http://ymc-school.com>

・レッスンは先生の都合により代行になる場合がございます。
 ・レッスン内容は変更になる場合がございます。
 ・スケジュールは毎月変動の可能性があります。

営業時間 10:00~19:00

