



YMC YogaStudio横浜スケジュール



YOKOHAMA 3月スケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日	日曜日
10:30~	<i>Izumi</i> 10:30 骨盤調整2	<i>Izu</i> 10:30 スタイリッシュ	<i>Nori</i> 10:30 スタンダード	12月生講義	<i>Izumi</i> 10:30 骨盤調整1	11:00~	<i>Rikako</i> 11:00 スタンダード	<i>Hiroko</i> 11:00 APメディカル
12:00~	<i>Izumi</i> 12:00 APメディカル	<i>Izu</i> 12:00 リラックス	<i>Nori</i> 12:00 骨盤調整1		<i>Izumi</i> 12:00 スタイリッシュ			12:30~
18:00~					10月生講義		12月生講義	
18:30~	<i>Yuri</i> 18:30 リラックス	<i>Madoka</i> 18:30 スタイリッシュ	18:30 ピラティス	<i>Yoshiko</i> 18:30 骨盤調整2	<i>Mitsumi</i> 18:30 リラックス			
20:00~	<i>Yuri</i> 20:00 スタイリッシュ	<i>Madoka</i> 20:00 スタンダード		<i>Yoshiko</i> 20:00 スタンダード	<i>Mitsumi</i> 20:00 スタイリッシュ			

お問い合わせ・ご予約

YMCメディカルトレー
ナーズスクール内
YMC Yoga Studio
Yokohama

TEL 045-313-6650

FAX 045-313-6697

<http://ymc-school.com>

・レッスンは先生の都合により代行になることもございます。

・レッスン内容は変更になる場合も
ございます。

・スケジュールは毎月変動の可能性
があります。

・祝日はレッスン時間が変更となりま
す。各校にお問い合わせください。

(祝日営業時間:10時~18時)